Да, вы его родили и вырастили, но он отдельная личность и не обязан быть абсолютно похожим на вас. Самые сильные проявления симптомов кризиса 7 лет происходят именно из-за поведения родителей.

5. Вводите школьные предметы постепенно, даже играючи. Разрешайте вашему чаду расслабиться за любимой игрой, при этом повторяйте слова, заданные на дом. Или рисуйте буквы вместе цветными маркерами. Чем больше вы вовлечены в новые процессы вместе, тем лучше они входят в повседневный порядок ребенка.

Бесплатные консультации педагога-психолога по вопросам развития, обучения и воспитания ваших детей Вы можете получить по адресу:
пр-т Коммунистический 113
записаться можно телефону:
838822 (5-12-95)
или в группе "В контакте"
https://vk.com/psihologaltay

БУ РА "Центр психолого-медико-социального сопровождения"

КРИЗИС 7 ЛЕТ У ДЕТЕЙ

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

г.Горно-Алтайск 2020 г.

Период перехода ребенка от детского возраста к 7-летнему дошкольному, обычно сопровождается определенными изменениями в его характере и кризисом в воспитании. Долго наблюдаемый и изучаемый психологами, этот критический период детства был условно назван «кризисом 7 лет». Возрастной кризис обычно связан с перестройкой распорядка ребенка – с переходом от дошкольного к семилетнему школьному статусу. Основными характеристиками кризиса 7 лет у ребенка являются вопросы дисциплины, и сложности в соблюдение им социальных правил.

ПРИЗНАКИ КРИЗИСА 7 ЛЕТ У РЕБЕНКА:

- нелепым вредным поведением;
- искусственной наигранностью;
- плохой усидчивостью и вертлявостью;
-во время кризиса 7 лет дети начинают паясничать и передразнивать родителей;
-одним из признаков кризиса 7 лет является привлечение к себе внимания с помощью клоунады.

Во время кризиса 7 лет вышеописанные признаки сопровождаются следующими эмоциональными и поведенческими особенностями:
быстрая утомляемость;
вспыльчивость и раздражительность;
рассеянность и как следствие, плохая успеваемость;
замкнутость и застенчивость либо, наоборот – агрессивность;поиск авторитета – именно в кризис 7 лет у ваших чад появляются друзья старшего возраста в основном забияки и хулиганы;
в поисках своего места, многие дети во время кризиса 7 лет начинают заискивать перед старшими и кляузничать на сверстников;
в период становления многим детям свойственно недооценивать себя и сравнивать с остальными.

КРИЗИС 7 ЛЕТ, РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

1. Корректно завуалируйте ваши «должен» так, чтоб ребенку самому захотелось это выполнить. Расскажите поучительную историю, где авторитетный для него герой показывает ему пример такого поведения.
2. Давайте ребенку возможность спорить с вами. Если в кризис 7 лет у него имеется свое мнение, пусть аргументирует его. В таком случае он научится безосновательно не требовать чего-либо, а вы научитесь слышать и считаться с его мнением.
3. Если ребенок отказывается придерживаться обычного распорядка дня – не заставляйте его. Уточните, сколько времени ему понадобится, чтобы закончить все дела – пусть чувствует себя взрослым.
4. Важная рекомендация во время кризиса ребенка в 7 лет: не относитесь к ребенку как к своей вещи.